

Humane Ergonomie, preventie van (schade door) rugklachten*

Wilt u de verzuim- en gezondheidsschade door rugklachten flink beperken?

Wilt u de duurzame inzetbaarheid flink verbeteren?

Wilt u per werknemer met rugklachten € 10.000,- besparen?

Dat kan met Humane Ergonomie, het gestructureerd aanleren en realiseren van veilig ruggedrag, een combinatie van primaire en directe secundaire preventie.

Humane Ergonomie is veel meer dan een eenmalige tilcursus met onuitvoerbare en zelfs gevaarlijke diep door de knieën tiltechnieken. Humane Ergonomie is:

1. Primaire, preventieve groepsgebonden training in veilig ruggedrag met de realistische GewichtHeffersTechnieken en de modernste hulpmiddelen, zoals de BodyGuard® en de BackBell, met visuele- en auditieve feedback.
2. Primaire, preventieve Follow-Up groepsgebonden training in veilig ruggedrag.
3. Directe secundaire preventie met individuele training en bescherming. Als er (voorbodes van) rugklachten zijn, wordt direct een individuele training veilig ruggedrag opgestart en worden preventieve hulpmiddelen in gezet.
4. Veilig ruggedrag wordt niet alleen getraind bij tillen maar ook bij, bukken, verplaatsen, duwen, trekken, zitten, opstaan uit zit, knielen, opstaan uit bed en bij aan- en uit kleden.
5. De implementatie van technisch ergonomische hulpmiddelen, al dan niet aan het lichaam gedragen.
6. De inzet van E-learning en het STEP RugBoek om mensen in de thuissituatie aan te zetten tot trainen en toepassen van veilig ruggedrag.
7. Volledig evidence based, gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke onderzoeken van o.a. Stuart McGill, professor in de biomechanica van de wervelkolom.



Met het gestructureerd aanleren en realiseren van veilig ruggedrag kunt u voor uw werknemers de basisvoorwaarden voor gezond lichaamsgebruik creëren en voor uw bedrijf veel geld besparen.

Meer weten? Vraag informatie bij STEP Nederland, 074-2502828 en vraag naar Jolita Buddingh of Frank Weekhout.

* Humane Ergonomie is niet alleen van toepassing op rugklachten maar ook op blessures en RSI.